



LEICHTATHLETIKGEMEINSCHAFT RIED

WIR STEHEN FÜR...

- ...Förderung und Anleitung von Menschen beim gemeinsamen Training.
- ...Gesundheit, Spaß und Geselligkeit bei der Sportausübung.
- ...die Menschen, die sich gerne bei Veranstaltungen mit anderen messen möchten.

www.lag-ried.at

Für mehr Informationen folge uns auf:

@lag_ried



WAS BIETEN WIR AN?

**Kindertraining
ab 6 Jahre bis 12 Jahre**

**Wöchentlicher Lauftreff/Walkinggruppe
vom Anfänger bis zum Profi
in verschiedenen Geschwindigkeitsstufen**

Jeden 1. Montag im Monat geht's nach dem Laufen zum Stammtisch

**„Fit durch den Winter“ mit Jasmin
(Oktober - Februar)**

**Leichtathletiktraining für Jugendliche ab 12 Jahre
und Erwachsene in verschiedenen Gruppen**
(Beginn nach Ostern)



UNSERE TRAININGSZEITEN:

MONTAG:

17 Uhr Leichtathletik-Training ab 12 Jahre
18.30 Uhr Lauftreff/Walkinggruppe

MITTWOCH:

17.30 Uhr Leichtathletik-Training ab 12 Jahre

FREITAG:

16.30 Uhr Kindertraining ab 6 Jahre bis 12 Jahre

ANSPRECHPARTNER:

Wolfgang Zweimüller
(Sportlicher Leiter)

+43 6605694004
swz1@gmx.net

**Kontaktgespräch/Infos
montags 17 Uhr im Stadion**